

Pensionisten

Tekst og musik Valdemar Rasmussen

**Jeg er den glade pensionist
Min alder gør mig sjældent trist
Jeg er den fødte optimist
Det er lidt af min profil**

**Jeg bær' med smil mit efterår
og har det fint med hentehår
jeg nyder hver en kaffetår
Så jeg ta'r det med et smil**

**Det kniber med at høre
Det er mit venstre øre
Og så'r der det med synet
Det hele er lidt grynet
Det kniber med at huske
Jeg er begyndt at sjuske
Jeg har det med at glemme
Og kommer tit i klemme**

2.

**Mit barnebarn er guld for mig
Vi leger under stor ståhej
Og når jeg så bli'r træt af leg
Ja så ta'r jeg mig et hvil**

**Jeg har det svært med snøreband
Og sokker er min plageånd
jeg klarer mig på egen hånd
Så jeg ta'r det med et smil**

**Jeg svinger min rollator
Og ta'r en elevator
Mit mimrekort det virker
Når benene de knirker
Jeg glemmer mine pligter
Hukommelsen den svigter
så sluger jeg min' piller
og danser til Glenn Miller**

3.

**Der er så meget jeg skal nå
Hvad var det nu jeg tænkte på ???
Min husker den er gå't i stå
For man er vel lidt senil**

**Min pilleæske den er god
Den hjælper mig til overflod
Og hindrer mig i pillerod
Så jeg ta'r det med et smil**

**Det kniber med at høre
Det er mit venstre øre
Og så'r der det med synet
Det hele er lidt grynet
Det kniber med at huske
Jeg er begyndt at sjuske
Jeg har det med at glemme
Og kommer tit i klemme**

4.

**Jeg puster op af trapperne
forbander skjorteknapperne
Med gigt i alle grabberne
Er jeg tem'li' ustabil**

**Min humor den er ret speciel
Jeg griner ofte af mig selv
For jeg er ingen ung model
Og det ta'r jeg med et smil**

**Jeg svinger min rollator
Og ta'r en elevator
Mit mimrekort det virker
Når benene de knirker
Jeg glemmer mine pligter
Hukommelsen den svigter
så sluger jeg min' piller
og danser til Glenn Miller**

Gentage de 4 sidste linier.....